



Le coaching et ses applications

Qu'est ce que le coaching ?

Le coaching est aujourd'hui considéré comme le moyen le plus efficace pour améliorer individuellement ses performances professionnelles. Il vise à aider la personne à clarifier et à atteindre les objectifs fixés, dans le cadre de principes qui permettront l'amélioration des performances, le développement des aptitudes.

Exemples de situations où le coaching sera particulièrement efficace !

- Prise de poste, prise de nouvelles fonctions, de nouvelles responsabilités, repositionnement
- Travail sur une situation conflictuelle de management
- Gestion du stress en situation difficile,
- Meilleure confiance en soi, affirmation de soi,
- Résoudre une situation problématique en termes de communication, de management général,
- Améliorer sa pratique quotidienne du management,
- Améliorer ses performances,
- Clarifier sa motivation,
- Prendre du recul, avoir une vision plus claire d'une situation parfois complexe,
- Mieux gérer ses priorités,
- Mieux gérer son temps,
- Difficulté à être à parité relationnelle dans l'entreprise,
- Mieux déléguer,
- Préparer une réunion, un entretien, une négociation,
- Apprendre à se remettre en question,
- Mise en place d'une équipe,
- Difficulté relationnelle au sein d'une équipe,
- Accompagnement d'une équipe après un team-building, une formation au management

Découvrir le portail des professionnels du coaching ==> Centre d'informations, publications, évènements...
[Découvrez Mediat Coaching!](#)

Un coach spécialisé dans le coaching d'équipes et de dirigeants sur Aix-en-Provence

Didier Delemer Coach certifié Médiat-coaching Diplômé de l'institut de promotion commerciale et de l'IAE de Lille, Maître praticien en PNL certifié par le New York training institute of NLP. Certifié au système de performance Success Insights.

Didier Delemer a 26 ans d'expériences professionnelles en entreprise. cabinet de formation et de coaching spécialisé dans l'amélioration de la performance des hommes et des équipes. Il intervient en management, négociation, vente dans des groupes internationaux et accompagne des PME-PMI dans leur développement. Formé chez Médiat-Coaching, son approche du coaching est pragmatique et permet à ses clients la découverte et la mise en application de leurs propres solutions. Les séances peuvent être complétées par des apports méthodologiques issus des programmes de formation qu'il anime.

1, parc du Château - 13790 Châteauneuf-le-Rouge.

☎ : 06.30.91.91.76 - Fax: 08.21.18.78.06

✉ : contact@performance-commerciale.fr

www.performance-commerciale.fr